



UNIT FOR  
FAMILY,  
DIVERSITY  
AND EQUALITY



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

# SEMESTER, SCHREIBEN UND SELBSTFÜRSORGE – EIN PRAKTISCHER WORKSHOP FÜR WISSENSCHAFTLERINNEN



26.09.2025  
10–17 Uhr  
Raum 03.01  
Voßstraße 5  
69115 Heidelberg

## WORKSHOP

mit dem Team des  
**Kompetenzzentrums Schreiben – für Frauen in der Wissenschaft**

**Dr. Nina Fischer**  
Gründerin und Expertin in  
wissenschaftlicher Schreibberatung

**Dr. Elisa von Minnigerode**  
Produktivitätsexpertin

Wenn das Semester läuft, kommen wir oft kaum zum Atmen: Lehre, Betreuung, Gremienarbeit und der generelle Semesterstress stehen aber vor allem auch die Zeit zum Schreiben. Dieser Workshop ist dieser Herausforderung gewidmet. Wir erarbeiten Strategien und praktische Werkzeuge, die helfen, auch während des Semesters produktiv zu sein.

Neben der Frage nach produktiven Schreibgewohnheiten und Strategien zum Umgang mit Perfektionismus, widmen wir uns unseren Zielen:

Was ist wichtig für meine Karriere, (Privat-) Leben und körperliche und mentale Gesundheit? Wo will ich mittel- und langfristig sein und was muss ich dafür tun? Geleitet von diesen Zielen, erstellt jede Teilnehmerin einen strategischen Plan für das beginnende Semester, in dem das Schreiben als Top-Priorität jeder wissenschaftlichen Karriere einen festen Platz hat. In angeleiteten Coworking Sessions arbeiten wir direkt praktisch mit Zeitmanagement-Strategien, die nicht zuletzt auch Möglichkeiten der Selbstfürsorge für Wissenschaftlerinnen eruieren.

**Bitte bringt Euer aktuelles Schreibprojekt, Eure Kalender, Eure To-Do-Listen, Notizzettel und alles mit, wo sich noch Aufgaben der nächsten 6 Monate verstecken könnten. Zur Vorbereitung empfiehlt es sich, ein bisschen über Ziele – für dieses Semester und darüber hinaus – nachzudenken.**

Weitere Informationen zum Thema und zu den Referentinnen gibt es beim **Kompetenzzentrum Schreiben – für Frauen in der Wissenschaft**. Der Workshop richtet sich an **FINTA\*Personen<sup>1</sup>**, die sich in der Promotion, Postdoc Phase oder einer Juniorprofessur befinden. Es wird bis spätestens **19. September 2025** um Anmeldung unter [unify@uni-heidelberg.de](mailto:unify@uni-heidelberg.de) gebeten. Die Plätze sind begrenzt.

<sup>1</sup> Frauen, Inter-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender-Personen

Hier geht es zum  
Kompetenzzentrum  
Schreiben ▶

